

# グローブのはめかた



① 手袋の手首の部分をつかんで  
はめる



② 反対の手にも同様にはめる



③ 指先をフィットさせる

# グローブの外しかた

**ポイントは、グローブの外側を素手で触らないこと！**



① 片手でグローブの  
外側(手首付近)をつまむ



② 外側をつまんだままグローブ  
を表裏逆になるように外す



③ 外したグローブをまだ  
グローブをはめた方の手で  
にぎる



④ 手袋の袖口(内側)に指を入れて、先に外した手袋を包み  
込むようにして外側だった部  
分が中に入るように外す



⑤ これでグローブの外側だった  
所が全部中に入った状態に  
なる



⑥ ゴミ箱へ

外側を触らずに  
汚れをとじこめた！