

グローブのはめかた



① 手袋の手首の部分をつかんで
はめる



② 反対の手にも同様にはめる



③ 指先をフィットさせる

グローブの外しかた

ポイントは、グローブの外側を素手で触らないこと！



① 片手でグローブの
外側(手首付近)をつまむ



② 外側をつまんだままグローブ
を表裏逆になるように外す



③ 外したグローブをまだ
グローブをはめた方の手で
にぎる



④ 手袋の袖口(内側)に指を入れて、先に外した手袋を包み
込むようにして外側だった部
分が中に入るように外す



⑤ これでグローブの外側だった
所が全部中に入った状態に
なる



⑥ ゴミ箱へ

外側を触らずに
汚れをとじこめた！